

Comment préparer son jardin et son potager : préchauffer la terre, semer ses fleurs... Voici les conseils d'une experte

 [ouest-france.fr/jardin/comment-preparer-son-potager-et-son-jardin-les-conseils-dune-experte-54f0cdea-3e2b-11f1-9f14-5006fd1ed889](https://www.ouest-france.fr/jardin/comment-preparer-son-potager-et-son-jardin-les-conseils-dune-experte-54f0cdea-3e2b-11f1-9f14-5006fd1ed889)

Julie Charrier-Jégo

April 24, 2026

Le printemps est le moment le plus important de l'année pour les jardiniers : c'est le moment de préparer sa terre pour faire pousser légumes et fleurs.



Patricia Beucher jardine depuis près de cinquante ans et a même écrit deux livres sur la permaculture. | ARCHIVES JCJ

Modifié le Publié le

Patricia Beucher cultive son potager depuis près de cinquante ans et n'est pas avare de conseils. [Elle a même écrit deux livres sur le sujet et écrit régulièrement des articles](#) dans des journaux spécialisés : “En ce moment, c'est le temps fort de l'année pour le jardin ! Ce n'est pas le moment de partir huit jours en vacances, quand vous rentrez ce sera la jungle ! C'est le moment de préparer vos cultures de légumes d'été, mais ne soyez pas pressés et surtout observez votre jardin et celui de votre voisin ! ».”

Préparer sa terre et de la réchauffer

Il est encore bien trop tôt pour mettre les plants en terre : “On peut en revanche préchauffer la terre. Je passe ma grelinette, une fourche à deux manches pour ameubler la terre sans effort. C'est un outil indispensable du jardinier, ça débite 10 m² à l'heure, c'est un investissement conseillé. Cet outil vient à bout de tous les sols : sableux, argileux... Une fois, la terre retournée, on peut préparer les trous pour les plants de tomates, courgettes, poivrons, concombres... On fait des trous tous les 30 à 40 cm dans le sol, ces trous ne sont pas très

larges de 20 à 30 cm. Le jardin ressemble à un champ de mines mais ce n'est pas grave. On peut mettre du compost au fond, en petites poignées. S'il fait encore froid, on recouvre d'un voile de forçage pour préchauffer la terre. Il faut surtout bien regarder la météo chez soi, il ne faut pas se précipiter pour planter »."

Patricia Beucher conseille aussi d'écumer les trocs plantes, ces manifestations où l'on échange plants et graines : "Cela permet d'avoir des plants pas chers du tout et les gens vous racontent leur histoire et leur goût, mais aussi comment les planter. Des choses qu'on ne peut pas apprendre sur un sachet de graines ou en achetant des plants en jardinerie. Les jardiniers ont toujours des choses à raconter et à nous apprendre »."

Semer ses fleurs à l'abri des escargots

Les amateurs de fleurs peuvent aussi entrer en action : "C'est le moment de semer des fleurs qui sentent bon et qui sont résistantes dans le temps : pois de senteur, capucines, zinnia, reines des marguerites, tournesols en petites fleurs. Si vous les achetez déjà fleuries, elles ne vont pas tenir longtemps au jardin. J'achète mes graines sur des sites internet comme la Boîte à graines, basée en Vendée, biaugerme.com ou semences-ombelle.fr, installé en Anjou. Il faut semer dans des barquettes ou des godets, avec du terreau qu'on trouve en grande surface, sinon les limaces et les escargots vont en faire leur déjeuner. Quand les fleurs font 10 à 15 cm, au bout d'un mois, on peut les planter, elles ne craignent plus les escargots »."

Éclaircir les arbres fruitiers

On n'ose pas forcément le faire mais ce simple geste permet d'avoir des fruits plus forts et plus gros : "Dans un mois, il ne faut pas hésiter à éclaircir les arbres fruitiers, c'est-à-dire enlever les pommes, poires et pêche en surnombre, cela permet d'avoir des fruits plus gros".

L'importance du paillage



Annie Ardois, animatrice et formatrice en Jardins potagers au naturel accompagne des jardiniers en herbe | PHOTO PRESSE OCÉAN NATHALIE BOURREAU

Tout le monde n'a pas eu la chance d'avoir des grands-parents ou des parents jardiniers. Depuis treize ans, Annie Ardois, animatrice en jardins potagers au naturel, accompagne des jardiniers en herbe : "J'organise un atelier par mois dans le jardin d'un particulier, les gens peuvent s'inscrire sur un atelier thématique ou suivre tout un cycle sur plusieurs saisons".

Après plusieurs années d'expérience comme salariée d'un jardin partagé, Annie Ardois a eu envie de transmettre à son tour tout ce qu'elle avait appris : "Le conseil que je donne le plus, c'est de pailler son potager à toutes les saisons et surtout en hiver et en été. En hiver, il garde la vie dans le sol puis le nourrit au fur et à mesure de sa décomposition. L'été, le paillage garde l'humidité plus longtemps et permet d'espacer les arrosages. Il ne faut pas hésiter à pailler sur une épaisseur de 10 cm".

Une nouvelle application pour lire votre journal

L'application Le Journal Ouest-France va s'arrêter, pour continuer à lire votre journal, téléchargez la nouvelle appli !