

Au jardin pédagogique des Potagers essaimés, à Saint-Sébastien-sur-Loire, ils se « reconnectent à la nature »

 ouest-france.fr/pays-de-la-loire/saint-sebastien-sur-loire-44230/au-jardin-pedagogique-des-potagers-essaimes-a-saint-sebastien-sur-loire-ils-se-reconnectent-a-la-nature-e9e923aa-4cf6-11f1-8c1e-ea82e439204b

Ouest-France

May 12, 2026



Article premium, Réserve aux abonnés (contenu complet accessible)

Annie Ardois, créatrice et animatrice formatrice des Potagers essaimés, propose tous les mois un atelier de jardinage à Saint-Sébastien-sur-Loire. Il est ouvert à tous, du jardinier en herbe à la main verte la plus aguerrie.

Une impasse, une maison qu'on longe, et là, un grand bout de terrain où huit personnes, armées de grelinettes, retournent la terre du jardin pédagogique des Potagers essaimés, à [Saint-Sébastien-sur-Loire](#). Ils préparent la bande de terre à recevoir les semis de tomates.

Aujourd'hui, Annie Ardois montre comment planter les légumes d'été tels que les tomates, les cucurbitacées et autres haricots. "La plupart des personnes qui assistent aux cours sont" "des personnes qui n'ont pas eu la transmission de la part des parents, des grands-parents. Ils viennent chercher l'info. Ils se documentent en amont, mais bien souvent cela ne suffit pas.

C'est bien de mettre les mains dans la terre, de manipuler," affirme l'animatrice. "Il y a aussi l'échange et ce matin, ils sont très curieux ! Certains veulent monter en compétences, partager des astuces. Aujourd'hui, ils sont tous nouveaux, c'est la première fois que ça m'arrive !"

Dominique Perrocheau suit le cours du jour assidûment : "C'est ma belle-mère qui me l'a offert. Je n'ai pas spécialement la main verte mais j'essaye de pratiquer un petit peu chez moi. Maintenant que je suis à la retraite j'ai le temps de m'améliorer."

Lire aussi : [Le printemps vous donne envie d'acheter ou planter vos fleurs ? Cette productrice de Loire-Atlantique donne ses conseils](#)

« Se reconnecter avec la nature »

Après plusieurs années en tant qu'animatrice de jardin pédagogique, Annie Ardois a monté son entreprise en 2016 avec le constat suivant : " À la base, ça part du fait qu'on est tous citoyens à 80 %, et qu'il y a un engouement pour remettre les mains dans la terre, pour cultiver ses légumes et donc de venir chercher un savoir. Au-delà de la production, l'objectif est aussi de se reconnecter avec la nature, se faire du bien."

Les ateliers ont lieu une fois par mois, suivant un calendrier précis et logique qui va de la préparation de son compost, aux semis jusqu'à la plantation et le soin des plantes. Les gens apprennent au jardin. Ils ont ensuite un mois pour le pratiquer dans leur propre potager.

L'animatrice formatrice aide ses apprentis à constituer leur trousse à outils de jardinage et fournit aussi les semis à planter. "Les cours commencent toujours par une boisson chaude de bienvenue et ensuite pendant plus de trois heures, ça bêche, ça ratisse, ça plante. On ne voit pas le temps passer", conclut Annie Ardois.

Informations et réservations : www.lespotagersessaines.com/ Atelier à l'unité ou à l'année. Prix selon thématiques. Atelier le samedi, de 9 h 30 à 12 h 45. contact@lespotagersessaines.com